

Urząd Miejski w Koninie  
Biuro Obsługi Interesanta

04.04.2019

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

nr pisma: .....  
podpis: .....

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach. Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Konina		
2. Tryb w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie		
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych		
4. Tytuł zadania publicznego	Siła wsparcia dla SM-owców!		
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	<b>Data rozpoczęcia</b>	2019-03-01	<b>Data zakończenia</b> 2019-05-24

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub Innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Nazwa: Forma prawna: KRS lub inna ewidencja: Adres:	Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział w Koninie stowarzyszenie 0000051385 62-510 Konin , Noskowskiego 1A
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Krystyna Frankowska tel. 798776362 Emilia Czerwińska tel. 798496177

Beneficjentami ostatecznymi zadania będą osoby z niepełnosprawnościami zamieszkujące na terenie Miasta Konina, chorych na stwardnienie rozsiane ze znacznym stopniem niepełnosprawności, członków naszego Oddziału PTSR w Koninie. W zależności od potrzeby uczestników zadania będą świadczona pomoc asystenta ON.

W Polsce nie jest prowadzony żaden rejestr osób chorych na stwardnienie rozsiane. Przyjmuje się, że chorych jest ok. 60 tys. Według rejestru na dzień 31.12.2016 r. Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział w Koninie liczy 209 członków, z terenu Konina stanowi prawie połowa przedstawionej liczby chorych.

Osobami uczestniczącymi w formach wsparcia będą zarówno mężczyźni, jak i kobiety w wieku od 18 r. ż. bez górnej granicy wieku. Około 70 % stanowią kobiety, a 30 % mężczyźni, co wynika z faktu, iż to właśnie kobiety częściej cierpią na stwardnienie rozsiane. Są to nierzadko osoby pozostające na niewielkiej rencie inwalidzkiej lub socjalnej, które nie mają możliwości wynajęcia osoby wspierającej w funkcjonowaniu w sytuacji trudnej, działania przez nas prowadzone są często jedyną formą z jakiej mają możliwość korzystać osoby chore. Dodatkowo, w związku z kolejnymi przypadkami zachorowań, zgłaszają się do Nas nowo zdiagnozowane osoby, które szukają wsparcia i pomocy w bardzo trudnym momencie swojego życia.

Członkowie Naszego stowarzyszenia są w bardzo różnych stanach, od poruszających się z pomocą innych osób do osób leżących dlatego wsparcie asystenta oraz rehabilitacja w warunkach będzie spełniać potrzeby beneficjentów projektu. Osoby ze stwardnieniem rozsianym w chwili przystąpienia do projektu będą musiały spełniać następujące warunki:

- posiadać orzeczenie o znacznym/umiarkowanym stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie równoważne,
- wypełnić formularz zgłoszeniowy z klauzulą o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów projektowych.

Rekrutacja uczestników zadania

Kwalifikacja do projektu będzie opierała się o monitoring środowiska chorych w bazie danych PTSR. Bardzo ważną drogą rekrutacji będą spotkania Grupy Wsparcia członków towarzystwa, które odbywają się w każdy wtorek miesiąca. Dzięki szerokiej promocji działania zgłoszenia do projektu będą przyjmowane telefonicznie lub mailowo oraz bezpośrednio w siedzibie Oddziału przez cały czas trwania zadania. Przyjmowane zgłoszenia rejestrowane będą w bazie beneficjentów, poprzez to będzie tworzony na bieżąco rejestr uczestników zadania. W chwili przystąpienia do projektu osoby niepełnosprawne, chore na stwardnienie rozsiane będą musiały spełniać następujące kryteria:

- posiadanie orzeczenia o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności/orzeczenie równoważne,
- zamieszkanie na terenie miasta Konina.

Osoby zakwalifikowane do projektu wypełnią formularz zgłoszeniowy sporządzony przez koordynatora oraz oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Dodatkowo każdy beneficjent korzystający z rehabilitacji domowej/w ośrodku otrzyma zaświadczenie do podpisania przez lekarza o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w powyższych zajęciach. W przypadku rezygnacji chorych z zajęć z powodu nagłego pogorszenia stanu zdrowia, nowego rzutu (zaostření objawów choroby), pobytu w szpitalu lub innych zdarzeń losowych prowadzona będzie lista rezerwowa zapewniająca otrzymanie wsparcia przez zakładaną grupę osób niepełnosprawnych, osób chorych na stwardnienie rozsiane. W przypadku większej niż zakładaną liczbę uczestników decydować będzie kolejność zgłoszenia.

Wkład osobowy

Praca wolontariuszy niezbędny do prawidłowej realizacji zadania to wsparcie wolontariuszy. *Wolontariusze* to 2 osoby na stałe współpracujące z Oddziałem, znające specyfikę stwardnienia rozsianego oraz dzięki posiadanemu doświadczeniu zapewniają pomoc m.in. osobom na wózkach szczególnie tym najciężej poszkodowanym przez SM. Są to osoby posiadające certyfikat Asystenta ON/Opiekuna ON. Będą pomagać przy organizacji działań projektowych oraz wypełnianiu dokumentacji przez beneficjentów zadania. Czas pracy ewidencjonowany będzie na kartach pracy.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

### Rezultaty „twarde”

Przewiduje się wykonanie:  
100 godzin *rehabilitacji domowej*  
120 godzin *wizyt asystenckich*

### Rezultaty ”miękkie”

Rehabilitacja domowa:

- umożliwienie osobom leżącym korzystania z rehabilitacji w warunkach domowych
- przywrócenie możliwości samoobsługi
- zwiększenie ich sprawności fizycznej
- poprawa funkcjonowania ruchowego

Usługi asystenckie:

- wzrost poczucia bezpieczeństwa i odwagi do samodzielnego wykonania codziennych czynności,
- zwiększenie samodzielności w życiu z chorobą,
- likwidacja barier dotycząca korzystania z pomocy innych,
- aktywne uczestnictwo w życiu społecznym, w środowisku lokalnym,
- radzenie sobie w trudnych, stresujących sytuacjach,
- zyskanie szerszego spojrzenia na swoje problemy,
- uzyskanie wsparcia pomocnego w przywróceniu równowagi psychicznej,
- nauka akceptacji choroby,
- zyskanie wiedzy o własnym funkcjonowaniu poznawczym,
- wzmocnienie poczucia wartości.

Oświadczam(y) że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
2. w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~/niepobieranie świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
3. wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
4. oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją) z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
5. oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/zalega(-ją) z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

**PRZEWODNICZĄCA**  
Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego  
Oddział w Koninie

*Krystyna Frankowska*

**SKARBNIK**  
Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego  
Oddział w Koninie

*Emilia Czerwińska*

Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego  
**Oddział w KONINIE**  
ul. Noskowskiego 1A, 62-510 Konin  
NIP: 665-24-80-822, Regon: 311109236  
KRS 0000051385  
tel. 798 77 63 62, 798 496 177  
e-mail: konin@ptsr.org.pl

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli  
w imieniu oferenta

Data: 2019-01-04

**Załącznik:**

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z -nnego rejestru lub ewidencji.

**Przypisy:**

- <sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
- <sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.
- <sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.
- <sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

**Potwierdzenie złożenia oferty w trybie 19a**

88e1 7b96 b290 9388 7ca1 8adc e7e2 db95

**Oferent:**

Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział w Koninie  
62-510 Konin  
Noskowskiego 1A  
KRS: 0000051385

**Dodatkowe dane kontaktowe:****Rodzaj zadania:**

Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

**Tytuł zadania:**

Siła wsparcia dla SM-owców!

**Termin realizacji z harmonogramu:**

2019-03-01 - 2019-05-24

**Data złożenia oferty w formie elektronicznej:**

2019-01-04 14:20:42

**Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania:**

Lp.	Nazwa źródła	Wartość
1	Koszt całkowity (zł)	11 800,00 zł
2	Do poniesienia z wnioskowanej dotacji (zł)	10 000,00 zł
3	Do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego (zł)	1 800,00 zł

**PRZEWODNICZĄCA**  
Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego  
Oddział w Koninie

**SKARBNIK**  
Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego  
Oddział w Koninie

*Krzysztof Frankowski*  
Podpis osoby bądź osób upoważnionych do  
podpisywania oświadczeń woli w imieniu podmiotu

*Emilia Ozerwińska*



## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

**1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego**

**Stwardnienie rozsiane** jest chorobą centralnego układu nerwowego, atakującą w większości osoby młode, znajdujące się w szczególnym momencie życia. Właśnie wtedy zdrowy człowiek zaczyna studiować, pracować, zakłada rodzinę. Choroba przychodzi niezauważona i ujawnia się niespodziewanie. W pierwszym momencie wydaje się niemożliwe kontynuowanie lub realizacja jakichkolwiek planów dotyczących dorosłego życia. W pierwszym momencie wydaje się niemożliwe kontynuowanie lub realizacja jakichkolwiek planów dotyczących dorosłego życia. Nauka, praca czy obowiązki domowe stwarzają coraz więcej kłopotów. Ciągłe zmęczenie, brak posłuszeństwa ze strony własnego ciała powoduje frustrację i bierność. Chorzy na SM zamykają się w czterech ścianach własnego mieszkania i pozwalają chorobie, aby całkowicie nad nimi zapanaowała. Wielu z nich w ten właśnie sposób spędza całe swoje życie. Wielu z nich w ten właśnie sposób spędza całe swoje życie. W sytuacji, kiedy nie ma skutecznego leku na SM, jedynym, zalecanym przez specjalistów sposobem opóźniającym pogłębianie się choroby jest uaktywnienie siebie. Ogromnym pozytywnym rezultatem jest dostosowanie do indywidualnych potrzeb każdego chorego korzystanie z działań potrzebnych dla wzmocnienia.

Głównym celem zadania jest zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych chorych na stwardnienie rozsiane poprzez *prowadzenie rehabilitacji w warunkach domowych oraz wsparcie asystenta osoby niepełnosprawnej* mającego na celu nabywanie, rozwijanie, podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego ich funkcjonowania na płaszczyźnie domowej oraz środowisku lokalnym.

Zalecanym przez specjalistów sposobem opóźniającym pogłębianie się choroby, jest dostosowanie do indywidualnych potrzeb każdego chorego, rehabilitacja w formie usprawniania ruchowego. Postępowanie rehabilitacyjne ma za zadanie pomóc pacjentowi w taki sposób, aby jak najdłużej mógł zachować swoje maksymalne możliwości. Zarówno rodzaj rehabilitacji, jak i czas jej rozpoczęcia oraz trwania nie są obojętne. Brak podejmowania wczesnych działań rehabilitacyjnych bardzo często prowadzi do całkowitego unieruchomienia chorego. Jedyną szansą na powrót do minimalnej sprawności są regularne zajęcia rehabilitacyjne, które umożliwią chorym utrzymywanie sprawności fizycznej na możliwie najlepszym poziomie. Dzięki systematycznym ćwiczeniom i zabiegom chorego odzyskuje kontrolę nad własnym organizmem. Narodowy Fundusz Zdrowia w ramach swych statutowych zadań prowadzi działania z zakresu szeroko pojętej rehabilitacji chorych. Doświadczenia ostatnich lat wskazują, że zakres tych działań jest niewystarczający oraz jest zbyt długi termin oczekiwania na zabiegi. Czas rozpoczęcia działań rehabilitacyjnych w stwardnieniu rozsianym ma bardzo istotne znaczenie. Ze względu na wysokie koszty rehabilitacji domowej, ogranicza dostęp osób do równego korzystania z rehabilitacji, a co za tym idzie powolny, nieodwracalny postęp choroby. Nie stosowanie żadnych form rehabilitacji w konsekwencji doprowadzi do bierności osób borykających się z przewlekłą chorobą. Zakładane działania opisane w projekcie odpowiadają na potrzebę wynikającą z komunikatów płynących od ludzi niepełnosprawnych, borykających się ze schorzeniem jakim jest stwardnienie rozsiane. *Rehabilitacja domowa* sprawi ogromne postępy w ruchomości fizycznej chorych. Jednakże skupiając się na kompleksowości i holistycznym podejściu do niepełnosprawności wizyty asystenta skierowane dla osób całkowicie wymagających pomocy będą miały wymiar szczególny do radzenia sobie w codziennym funkcjonowaniu.

Dla osób chorych na stwardnienie rozsiane, niepełnosprawnych w stopniu znacznym po wielu zaostrzeniach choroby, korzystanie z *usług asystenckich* stanie się ogromnym atutem wzmagającym siłę do działania. *Asystent* dla wielu niepełnosprawnych jest pewnego rodzaju „łącznikiem” ze światem, profesjonalista wzmocnia oraz niweluje ograniczenia powstałe w wyniku pogłębiającej się niepełnosprawności wśród chorych.

Praca *Asystenta* polega na pomocy osobom mającym niesprawne ręce czy nogi w różnorodnych czynnościach dnia codziennego, których nie są w stanie wykonać sami. Często jest to tylko asekuracja dająca poczucie bezpieczeństwa i odwagę do samodzielnego wykonania danej czynności.

Najbardziej pomoc *Asystenta* doceniają chorzy mieszkający samotnie, ale nie tylko. *Asystent* stanowi doskonałą alternatywę dla opiekuna, członka rodziny, dla którego rzeczą naturalną jest potrzeba choćby kilku godzin zwolnienia z obowiązku opieki nad, nawet najukochańszym, lecz przewlekłe niesprawnym członkiem rodziny. Takie kilka godzin odciążenia - to czas подарowany opiekunowi przez *Asystenta*. Czas ulgi.

wychnienia a także możliwość załatwienia swoich z konieczności odkładanych spraw. *Asystent* pracujący w tym projekcie przychodzi cyklicznie w umówionym dniu i czasie i miejscu lub na pojedyncze wezwanie w pilnej jednorazowej sprawie. Nie wyklucza i nie zastępuje pomocy medycznej, psychologicznej czy rehabilitanta. Jest pomocą dodatkową. Koncepcja oparta jest o prawo osób niepełnosprawnych do niezależnego życia oraz pomocy, która pozwala osobie niepełnosprawnej na godne i możliwe aktywne życie w społeczności. Zawód *asystenta osoby niepełnosprawnej* od wielu lat funkcjonuje w krajach Unii Europejskiej. W polskiej klasyfikacji zawodów, w grupie *Pracownicy pomocy społecznej i pracy socjalnej*. Zawód ten został opisany tak: *Asystent* ułatwia osobie niepełnosprawnej wykonywanie czynności dnia codziennego, pomaga jej w uzyskaniu jak największej samodzielności oraz współpracuje z instytucjami i organizacjami społecznymi w celu zapewnienia optymalnych warunków do samodzielnego funkcjonowania; wspiera osoby niepełnosprawne w realizacji programu rehabilitacji społecznej i zawodowej. Usługi asystenckie wykonywane u osoby niepełnosprawnej długotrwale, przewlekłe chorej na SM z orzeczeniem znacznej i umiarkowanej niepełnosprawności. Wizyty asystenckie będą polegać na wykonaniu ściśle określonych zadań, przy czym nie są to tylko zadania typowo opiekuńcze. Najczęściej *asystent* pomaga wykonywać codzienne czynności tj. prowadzenie gospodarstwa domowego, higiena osobista, ubieranie, dotrzymanie towarzystwa, pomoc i asekuracja w ćwiczeniach, wyjście do lekarza, spacer. Istotne jest to, że wsparcie udzielone jest osobie niepełnosprawnej w jej własnym miejscu zamieszkania, własnym środowisku, we własnym domu, co sprzyja większemu komfortowi dla beneficjenta projektu. Wizyty asystenckie prowadzą do eskalacji u chorych nauki umiejętności, a tym samym likwidacji barier dotyczących korzystania z pomocy innych oraz poczucia większej samodzielności w życiu z chorobą. *Asystowanie* beneficjentowi w czynnościach samoobsługowych dnia codziennego oraz motywowanie chorego do aktywności będzie miało niezwykle pozytywny wpływ na jego funkcjonowanie. Bardzo ważnym elementem wyrastającym z potrzeby chorych jest dotrzymanie towarzystwa, wspólne wychodzenie z domu na spacer, uczestnictwo w spotkaniach to najbardziej oczekiwany efekt wsparcia.

Miejscem realizacji projektu będzie miasto Konin, beneficjenci zamieszkujący miasto będą korzystać z rehabilitacji domowej oraz wsparcia *asystenta osoby niepełnosprawnej*.

Zasadnicza część zadania

- **REHABILITACJA DOMOWA** – indywidualne zajęcia w warunkach domowych prowadzone będą dla 10 osób zamieszkujących na terenie Miasta Konina (posiadających znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności) po 10 dni zabiegowych na osobę, którym aktualny stan zdrowia uniemożliwia korzystanie z innych form rehabilitacji. Zajęcia będą trwały średnio 1 godzinę.

Zabiegi rehabilitacyjne prowadzone będą dla osób, u których nastąpił rzut choroby (gwałtowne pogorszenie stanu zdrowia) i które z tego powodu musiały przerwać inne formy rehabilitacji oraz dla osób od wielu lat leżących. Zabiegi w warunkach domowych poprzedzone będą konsultacją lekarską. W zależności od wskazań lekarskich oraz stanu pacjenta, jego możliwości i potrzeb, przepisane będą następujące zabiegi: masaż ręczny klasyczny, ćwiczenia bierne i czynno-bierne, ćwiczenia wzmocniające, masaże kończyn dolnych i kończyn górnych, ćwiczenia równoważne, pionizacja, ćwiczenia rozluźniające. A także udzielanie porad z zakresu ćwiczeń wykonywanych samodzielnie lub przy pomocy rodziny. Przekazanie informacji o istniejącym sprzęcie rehabilitacyjnym i pomocniczym, nauką prawidłowej pielęgnacji leżącego. Zajęcia potwierdzone: kartą zajęć wypełnioną przez rehabilitantów i podpisana przez beneficjenta oraz koordynatora.

- **PRACA ASYSTENTA** – wizyty asystenta prowadzone będą dla osób niepełnosprawnych zamieszkujących na terenie Miasta Konina (posiadających znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności) po 100 godzin w m-cu dla 5 osób. Wizyta będzie trwała średnio 1 godzinę.

Praca *Asystenta ON* polega na pomocy osobom mającym niesprawne ręce czy nogi w różnorodnych czynnościach dnia codziennego, których nie są w stanie wykonać sami. Często jest to tylko asekuracja dająca poczucie bezpieczeństwa i odwagę do samodzielnego wykonania danej czynności. Najbardziej pomoc *Asystenta* doceniają chorzy mieszkający samotnie, ale nie tylko. *Asystent* stanowi doskonałą alternatywę dla opiekuna, członka rodziny, dla którego rzeczą naturalną jest potrzeba choćby kilku godzin zwolnienia z obowiązku opieki nad, nawet najukochańszym, lecz przewlekłe niesprawnym członkiem rodziny. Takie kilka godzin odciążenia - to czas подарowany opiekunowi przez *Asystenta*.

Zajęcia potwierdzone: kartą zajęć wypełnioną przez asystentów i podpisana przez beneficjenta oraz ankietą wypełnioną przez beneficjenta po zakończeniu zajęć.

Celem osiągnięcia kompleksowości wsparcia zakładamy możliwość uczestniczenia jednej osoby w obu rodzajach form wsparcia.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Kosz całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział w Koninie <sup>19)</sup> :				
1	Rehabilitacja domowa 10 os. x 10 godz. zabiegowych x 60,00 zł	6 000,00 zł	6 000,00 zł	0,00 zł
2	Usługi asystenta osób niepełnosprawnych 120 godz. x 25,00 zł	3 000,00 zł	3 000,00 zł	0,00 zł
3	Koordinator projektu	600,00 zł	600,00 zł	0,00 zł
4	Księgowa	300,00 zł	300,00 zł	0,00 zł
5	Materiały biurowe/znaczkki pocztowe	100,00 zł	100,00 zł	0,00 zł
6	Wolontariusze 2 os. x 20 godz./m-cu x 3 m-ce x 15,00 zł	1 800,00 zł	0,00 zł	1 800,00 zł
<b>Koszty ogółem</b>		<b>11 800,00 zł</b>	<b>10 000,00 zł</b>	<b>1 800,00 zł</b>